

# Visionssuche

Von Patricia Wolf und Ruth Förster, Januar 2015

*Ganzheitliche, nachhaltige Veränderungen, auch in Teams, basieren darauf, die persönliche Vision zu kennen.*



Bild: Maya Albrecht, [www.palabra.ch](http://www.palabra.ch)

Seit Juni 2014 bietet CreaLab „Visionssuche“ – Arbeit in unterschiedlichen Formaten als persönliche Weiterbildung an, als VisionsSpur modular 2.5 Tage, VisionsSpur intensiv 5.5 Tage und Vision Quest 12 Tage. Mit diesem Angebot sollen Einzelpersonen darin unterstützt werden, ihrer ganz persönlichen Vision auf die Spur zu kommen.

Denn ganzheitliche, nachhaltige Veränderungen entstehen von innen heraus. „Es war faszinierend zu sehen, wie Dinge in der Selbstkonfrontation plötzlich an Klarheit gewinnen, und zu spüren, wieviel Kraft und Energie in dieser intensiven Begegnung mit sich selbst und der Natur liegt. Für mich eine beglückende und bereichernde Erfahrung!“, sagt eine Teilnehmerin (Gymnasiallehrerin).

Die persönliche Vision, ist hierfür Basis und Kompass, privat und beruflich. Ziel der Visionssuche ist es, die persönliche Vision zu erkunden und zu formulieren. Um dies zu erreichen, ergänzt Ruth Foerster, die Visionssuche-Leiterin, Methoden aus der Visionssuche-Arbeit, mit Kreativitätstechniken und Bewegung. Die Teilnehmenden setzen sich mit zentralen Fragen auseinander: Wo stehe ich heute? Wofür brennt mein Feuer? Was will ich loslassen? Was hilft mir und was hindert mich? „Eindrücklich, wieviele Antworten in der Natur liegen.“, resümiert ein teilnehmender Maschinenbau - Ingenieur. Naturerfahrungen sollen den Blick weiten. Durch Entschleunigen und Wechseln der Perspektive werden die gewohnten Denkmuster

durchbrochen. So konstatierte beispielsweise eine Unternehmerin nach einem intensiven Schnuppertag: „Das Vorgehen hat es mir ermöglicht, zwischen vielen Optionen für meine berufliche Zukunft eine begründete und aus mir selbst kommende Auswahl zu treffen.“ Der Austausch in einer kleinen Gruppe inspiriert, unterstützt und erweitert den eigenen Handlungsspielraum.

Auch für die Entwicklung eines Teams ist es wichtig zu wissen, wohin jedes einzelne Mitglied entwickeln möchte. Ein gutes Instrument für Führungskräfte, die an der nachhaltigen Entwicklung der Persönlichkeiten in ihrem Team und gleichzeitig an einer gemeinsamen Vision im Arbeitskontext arbeiten möchten. Denn: „Nur wenn alle im Team genau wissen, wo jede und jeder Einzelne hin will, dann können wir ein gemeinsames Ziel entwickeln“, sagt Patricia Wolf, Leiterin des Zukunftslabors CreaLab. Das Team des Zukunftslabors hat in einem 2 tägigen VisionSpur Workshop die Basis für eine tragfähige Zukunftsvision entwickelt, welche das Erreichen der persönlichen Vision der einzelnen Mitglieder als integralen Teil versteht, unterstützt und nutzt.



Bild: Maya Albrecht, [www.palabra.ch](http://www.palabra.ch)